

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
Апаноключинская основная общеобразовательная школа.

Утверждаю:
Директор: Л. В. Захарова
Приказ № 43 от 31.08.2023г



Недельный учебный план адаптированной основной образовательной
программы общего образования обучающихся с легкой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
(вариант 1) для 5, 7 класса

основное общее образование (5-дневная неделя)
на 2023-2024 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		Итого
		5 класс	7 класс	
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	8
	Чтение (литературное чтение)	4	4	8
Математика	Математика	4	3	7
	Информатика	-	1	1
Естествознание	Природоведение	2	-	2
	Биология	-	2	2
	География	-	2	2
Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2	4
	История Отечества	-	2	2
Искусство	Музыка	1	-	1
	Изобразительное искусство	2	-	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	4
Технология	Профильный труд	6	7	13
Итого		27	29	56
Часть, формируемая участниками образовательного процесса				
Мой выбор		1	-	1
Математика		1	1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка		29	30	59
Коррекционно- развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		6	6	12
Логопедические занятия		1	2	3
Психокоррекционные занятия		2	1	3
Дефектологические занятия		2	2	4
Ритмика		1	1	2
Внеурочная деятельность		4	4	8

Шахматы	1	1	2
«Россия – мои горизонты»	-	1	1
Разговоры о важном	1	1	2
«Экологичный образ жизни»	1	-	1
Функциональная грамотность: «Учимся для жизни»	1	1	2
Итого:	39	40	79